



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Πρωτόκολλο για την Ομάδα Διαχείρισης Περιστατικών COVID-19
του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού,
Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΠΑΝ)

A. Συνεργαζόμενοι Φορείς

α) Τοπικές επιτροπές εντός των σχολικών μονάδων, που αποτελούνται από τον/τη Διευθυντή/Διευθύντρια και δύο (2) επιπλέον άτομα από τη διευθυντική ομάδα ή από το προσωπικό του σχολείου, με τη συνεργασία του/της οικείου/ας επισκέπτη/ριας υγείας ή και του/της σχολίατρου, όπου κρίνεται απαραίτητο.

β) Ομάδα διαχείρισης περιστατικών COVID-19 με έδρα το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (Ομάδα διαχείρισης ΥΠΠΑΝ)

γ) Ομάδα Ιχνηλάτησης στη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων (Ομάδα ιχνηλάτησης ΜΕΕ&ΕΛΝ) του Υπουργείου Υγείας

B. Ενέργειες με τη διάγνωση θετικού κρούσματος σε σχολική μονάδα

Ενέργειες από την Ομάδα Ιχνηλάτησης ΜΕΕ&ΕΛΝ

- Ενημερώνει το κρούσμα και κάνει τη διερεύνηση.
- Αναλαμβάνει την ενημέρωση και όλα τα διαδικαστικά για τις επαφές του κρούσματος εκτός του σχολείου.
- Ενημερώνει την τοπική επιτροπή του επηρεαζόμενου σχολείου και δίνει οδηγίες.
- Μετά το τέλος της διερεύνησης των επαφών, παραλαμβάνει τη λίστα από την ομάδα διαχείρισης ΥΠΠΑΝ και την προωθεί για καταχώριση στην πλατφόρμα του Υπουργείου Υγείας για να διευθετηθούν τα ραντεβού για δειγματοληψία και να σταλούν γραπτώς οι οδηγίες.

Ενέργειες από τη Διεύθυνση/τοπική επιτροπή του σχολείου

- Ενημερώνουν άμεσα τα επηρεαζόμενα τμήματα να παραμείνουν σε πλήρη απομόνωση (καραντίνα) στο σπίτι μέχρι να γίνει η διερεύνηση για να διαπιστωθεί ποιες είναι οι στενές επαφές του επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Ενημερώνει παράλληλα την ομάδα διαχείρισης ΥΠΠΑΝ.
- Συμπληρώνει το ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο παρακολούθησης των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων στον σύνδεσμο:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=z-ib7DjOmkS2fbqA5mVJGuPq0M9VkaBKqCA2HLQarWNUNlpNRTZYQzk4RU5DTU5UVjU3RkZDRjNLMY4u>

- Σε συνεργασία με τον/την επισκέπτη/ρια υγείας ή και τον/τη σχολίατρο του σχολείου, εντοπίζουν τις στενές επαφές του επιβεβαιωμένου κρούσματος (βλ. πιο κάτω).
- Συμπληρώνουν τις στενές επαφές στο excel αρχείο που θα λάβουν με email. Είναι σημαντικό να συμπληρωθεί ορθά το αρχείο, σύμφωνα με τις οδηγίες που θα συμπεριλαμβάνονται στο email, ούτως ώστε να προχωρήσουν σωστά οι διαδικασίες.
- Αποστέλλουν το αρχείο στην ομάδα διαχείρισης ΥΠΠΑΝ στην ηλεκτρονική διεύθυνση: odiape-covid19@schools.ac.cy

Ενέργειες από την ομάδα διαχείρισης ΥΠΠΑΝ

- Παραλαμβάνει το αρχείο excel με τις στενές επαφές από την τοπική επιτροπή του σχολείου.
- Επικοινωνεί τηλεφωνικώς με όλα τα άτομα που περιλαμβάνονται στο αρχείο, κάνει εις βάθος αξιολόγηση κάθε επαφής και την κατατάσσει σε στενή, περιστασιακή ή καμία επαφή, επιλέγοντας από το drop down list της τελευταίας στήλης του αρχείου excel.
- Σε κάθε άτομο δίνει τις ανάλογες οδηγίες (βλ. πιο κάτω).
- Για τις στενές επαφές, επιβεβαιώνονται και τα στοιχεία, ώστε να είναι απολύτως ορθά, για να μπορέσει να προχωρήσει καταχώριση των στοιχείων από την Ομάδα Ιχνηλάτησης και η διευθέτηση ραντεβού από τον Συντονισμό των Ιατρείων Δημόσιας Υγείας.
- Με το τέλος της διερεύνησης, αποστέλλει το αρχείο στο email contacttracing@moh.gov.cy αναγράφοντας στον τίτλο το όνομα του κρούσματος. Το email κοινοποιείται στην τοπική επιτροπή του σχολείου και στο email zantoniou@moec.gov.cy.

*** Σε περίπτωση που υπάρχει πληροφορία από ένα σχολείο ή γονέα για θετικό κρούσμα, που έκανε το τεστ ιδιωτικά και ενημερώθηκε από το εργαστήριο και όχι ακόμα από το Υπουργείο Υγείας, το σχολείο θα πρέπει να ενημερώσει την ομάδα διαχείρισης ΥΠΠΑΝ, η οποία θα το διερευνήσει σε συνεργασία με την ομάδα ιχνηλάτησης ΜΕΕ&ΕΛΝ, πριν προβεί σε οποιοδήποτε ενέργειες. Για τον σκοπό αυτό χρειάζονται το ονοματεπώνυμο και η ταυτότητα του πιθανού κρούσματος, καθώς και το εργαστήριο στο οποίο διενεργήθηκε η εξέταση.

— Στο συνημμένο έντυπο υπάρχουν βασικές πληροφορίες και διευκρινίσεις για ενημέρωση τόσο των Λειτουργών της Ομάδας Διαχείρισης Περιστατικών COVID-19 του ΥΠΠΑΝ όσο και των Διευθύνσεων/προσωπικού των σχολείων.

Διερεύνηση επαφών κρούσματος

Είναι πολύ σημαντικό να εντοπιστούν οι **στενές επαφές** του κρούσματος και να απομονωθούν, για να αποφευχθεί η περαιτέρω διασπορά του ιού.

✚ Πώς διερευνώνται οι επαφές

- ΔΕΝ ΜΙΛΑΜΕ με ανήλικους, αλλά επικοινωνούμε με τους γονείς/κηδεμόνες των επαφών.
- Διερευνούμε τις επαφές δύο (2) ημέρες πριν τα συμπτώματα του κρούσματος ή δύο (2) ημέρες πριν τη δειγματοληψία σε άτομα χωρίς ενεργή συμπτωματολογία. Αυτή η πληροφορία θα δίνεται από την Ομάδα Ιχνηλάτησης ΜΕΕ&ΕΛΝ στην τοπική επιτροπή του σχολείου .
- Εντοπίζουμε και καταγράφουμε μόνο τις φυσικές επαφές (άνθρωπος με άνθρωπο).
- Η ανταλλαγή εγγράφων ή χρημάτων ή άλλων αντικειμένων, καθώς και η χρήση επιφανειών ΔΕΝ αξιολογείται ως στενή επαφή.

✚ Ορισμός στενής επαφής

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (π.χ. χειραψία, αγκαλιά, φιλή).
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις του αναπνευστικού επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Άτομο που είχε πρόσωπο με πρόσωπο επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των δύο (2) μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των δεκαπέντε (15) λεπτών.
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρο αναμονής νοσοκομείων κ.τ.λ.) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από δεκαπέντε (15) λεπτά (συνεχόμενα ή αθροιστικά) και σε απόσταση κάτω από δύο (2) μέτρα.
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή στην περίπτωση που υπήρξε ρήξη στην ακεραιότητα του εξοπλισμού.
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής.
- Άτομα που έπαιξαν ποδόσφαιρο, προπονήθηκαν ή συμμετείχαν σε άλλες ομαδικές αθλητικές δραστηριότητες με το κρούσμα στον ίδιο χώρο, κλειστό ή ανοιχτό. Άτομα που χρησιμοποίησαν τα αποδυτήρια ταυτόχρονα με το κρούσμα ή μεταφέρθηκαν με το ίδιο λεωφορείο με το κρούσμα και φώναζαν συνθήματα ή πλησίασαν το κρούσμα για να βγάλουν φωτογραφία μαζί κ.τ.λ.

Συγκεκριμένα για τις σχολικές μονάδες:

- Οι μαθητές/μαθήτριες που κάθονταν σε απόσταση δύο (2) μέτρων από το κρούσμα προς κάθε κατεύθυνση σε όλα τα μαθήματα που συμμετείχε το κρούσμα κατά την περίοδο ιχνηλάτησης.
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους αγωνίστηκε σε οποιοδήποτε ομαδικό άθλημα.
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους συναναστράφηκε ή έπαιξε το διάλειμμα με τρόπο ώστε να ισχύουν τα κριτήρια της στενής επαφής (κάτω από 2 μέτρα για πάνω από 15 λεπτά ή οποιαδήποτε σωματική επαφή).
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους παρευρέθηκε σε όχημα για τη μεταφορά από και προς το σχολείο (ιδιωτικό αυτοκίνητο ή λεωφορείο) και βρίσκονταν γύρω του σε απόσταση λιγότερη των δύο (2) μέτρων προς κάθε κατεύθυνση σε διαδρομή άνω των δεκαπέντε (15) λεπτών.
- Σε περίπτωση κρούσματος σε εκπαιδευτικό, οι μαθητές/μαθήτριες της πρώτης σειράς αν η απόστασή της από τον χώρο που χρησιμοποιούσε το κρούσμα ήταν κάτω από δύο (2) μέτρα.
- Οι εκπαιδευτικοί που πλησίασαν τον/την μαθητή/μαθήτρια ή συνάδελφο κρούσμα σε απόσταση κάτω από δύο (2) μέτρα για πάνω από δεκαπέντε (15) λεπτά (συνεχόμενα ή αθροιστικά) ή είχαν σωματική επαφή μαζί του (π.χ. αγκαλιά, χειραψία, περιθάληση τραύματος).

*** Η μάσκα δε διαφοροποιεί την αξιολόγηση μιας επαφής, γιατί δεν μπορούμε να είμαστε σίγουροι για την ορθή χρήση της.

Οδηγίες προς τις στενές επαφές (πριν κλείσουμε το τηλέφωνο, βεβαιωνόμαστε ότι δόθηκαν οι πιο κάτω οδηγίες):

- Στις στενές επαφές δίνουμε οδηγία για δεκατέσσερις (14) ημέρες καραντίνα. Η ημέρα επαφής θεωρείται ημέρα μηδέν άρα οι δεκατέσσερις (14) ημέρες ξεκινούν από την επόμενη. Καραντίνα σημαίνει απομόνωση στο σπίτι σε ξεχωριστό δωμάτιο. Αυτό σημαίνει ότι ούτε βγαίνουν από το σπίτι, ούτε συναναστρέφονται με τους γείτονες στην αυλή, ούτε πάνε στα γρήγορα για ψώνια, ούτε δέχονται επισκέψεις.
- Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία ημέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης.
- Η καραντίνα των δεκατεσσάρων (14) ημερών ισχύει ακόμα και αν κάνουν το τεστ και βγει αρνητικό. Αυτό γιατί η περίοδος επώασης του ιού είναι δεκατέσσερις (14) ημέρες και ενδέχεται κάποιος να αναπτύξει συμπτώματα μέσα σε αυτό το διάστημα και να θετικοποιηθεί στην πορεία.
- Σε περίπτωση που μια **στενή επαφή** δεν κάνει το τεστ για οποιοδήποτε λόγο, αποδεσμεύεται εφόσον παρέλθει η περίοδος καραντίνας και δεν έχει αναπτύξει συμπτώματα. Βασικό μέτρο για την προστασία της δημόσιας υγείας είναι η καραντίνα και

όχι το τεστ. Δεν απαιτείται οποιαδήποτε ιατρική βεβαίωση για την επιστροφή στενής επαφής στο σχολείο ή στην εργασία μετά την πάροδο των δεκατεσσάρων (14) ημερών.

- Σε περίπτωση που στενές επαφές αποφασίσουν να συνεχίσουν να ζουν με το κρούσμα (αυτό συμβαίνει σε κάποιες περιπτώσεις οικογενειών κυρίως λόγω πρακτικών δυσκολιών) οι 14 ημέρες καραντίνας της κάθε στενής επαφής ξεκινούν να μετρούν από την ημέρα αποδέσμευσης του θετικού. Κι αυτό γιατί: Ο θετικός είναι μολυσματικός μέχρι την ημέρα αποδέσμευσής του (είτε με 2 αρνητικά τεστ είτε με την πάροδο 21 ημερών). Άρα υπάρχει πιθανότητα η στενή επαφή να κόλλησε ακριβώς την προηγούμενη μέρα και να εκδηλώσει τον ιό μέχρι και 14 μέρες μετά. Αν το κρούσμα ή η στενή επαφή δηλώσουν κάτι τέτοιο, τους ενημερώνουμε για αυτά τα δεδομένα, για να τα γνωρίζουν πριν αποφασίσουν τι θα κάνουν. Σε περίπτωση παιδιών, συζητούμε επίσης με τους γονείς το πότε να γίνει το τεστ ιχνηλάτησης. Αν γίνει τις αμέσως επόμενες μέρες και βγει αρνητικό, υπάρχει πιθανότητα να θετικοποιηθούν αργότερα και να χρειαστεί να επαναλάβουν το τεστ αρκετές φορές μέχρι να διαγνωστούν και στη συνέχεια να αρνητικοποιηθούν. Αν αφήσουμε το τεστ να γίνει λίγο πριν την έξοδο από την καραντίνα, υπάρχει το ενδεχόμενο να βρεθούν τότε θετικά, οπότε υποχρεωτικά θα ξεκινήσει το δικό τους πρωτόκολλο που θα τους αφήσει σε καραντίνα για άλλες 14 μέχρι 21 μέρες, μέχρι να αποδεσμευτούν.
- Αν οι επαφές είναι ασυμπτωματικές, τους δίνουμε την οδηγία – σε περίπτωση που αναπτύξουν συμπτώματα – να επικοινωνούν με τον προσωπικό τους γιατρό, για να κρίνει αυτός αν θα κάνουν πιο νωρίς ή αν θα επαναλάβουν το τεστ. Δε χρειάζεται να ενημερώσουν τον προσωπικό τους γιατρό ότι είναι επαφή κρούσματος, παρά ΜΟΝΟ στην περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων.
- Τους ενημερώνουμε ότι θα επικοινωνήσει μαζί τους λειτουργός του Υπουργείου Υγείας, για να τους διευθετήσει ραντεβού και να τους δώσει οδηγίες για τον τόπο και τον τρόπο μετάβασης.
- Εξηγούμε ότι υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας για απουσία από την εργασία ή απουσία από το σχολείο από το Υπουργείο Υγείας, την οποία μπορούν να εξασφαλίσουν με τον πιο κάτω τρόπο:
 1. Θα μπουν στο **PIO CORONAVIRUS**, θα πάνε στο **Πληροφορίες / Οδηγίες** και μετά στο **Πληροφορίες για το κοινό** και θα βρουν το τελευταίο word αρχείο με τίτλο *Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας*.
 2. Θα συμπληρώσουν το έντυπο, θα το στείλουν με fax ή με email όπως αναγράφεται στο έντυπο και θα λάβουν το πιστοποιητικό με τον ίδιο τρόπο.
- Εφόσον το παιδί – στενή επαφή απομονωθεί από τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας, οι υπόλοιποι συνεχίζουν κανονικά τις καθημερινές τους δραστηριότητες (σχολείο, εργασία κ.λπ.).
- Αν έχουμε στενή επαφή ανήλικο, δίνουμε οδηγία σε έναν από τους γονείς να μείνει μαζί του στην καραντίνα και να ζητήσει πιστοποιητικό από το Υπουργείο Υγείας, όπως πιο πάνω. Τονίζουμε όμως ότι μόνο για τον έναν γονέα μπορεί να γίνει αυτό. Για το παιδί που είναι στενή επαφή και για τον γονέα που θα το συνοδεύσει, ισχύουν οι ίδιες οδηγίες. Αν οι γονείς κρίνουν ότι το παιδί τους μπορεί να μείνει μόνο του στην καραντίνα και να αυτοεξυπηρετείται, το δεχόμαστε δεδομένου ότι τηρείται το νομικό πλαίσιο, αλλά κάνουμε ξεκάθαρο ότι ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΕΠΑΦΗ ΜΑΖΙ ΤΟΥ για οποιαδήποτε φροντίδα του. Για τεστ θα προγραμματιστεί σε πρώτο στάδιο μόνο το παιδί και – σε περίπτωση που βγει θετικό – τότε θα εξεταστεί και ο ενήλικος που θα είναι μαζί του στην καραντίνα.

- Αν μια στενή επαφή έχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν τη λήξη της καραντίνας της, δε δικαιούται να ταξιδέψει, εκτός αν πρόκειται για επαναπατρισμό (π.χ. Κύπριος με μόνιμη διαμονή στο εξωτερικό).
- Αν μια επαφή έχει προγραμματισμένη εξέταση πριν τη λήξη της καραντίνας της, μπορεί να την πραγματοποιήσει ΜΟΝΟ ΥΠΟ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ. Καλύτερα είναι να γίνει διαδικτυακά. Αν απαιτείται φυσική παρουσία, τότε θα πρέπει το άτομο να εξεταστεί ατομικά, με απόσταση πέραν των δύο (2) μέτρων από τον εξεταστή/επιτηρητή και με τη χρήση μάσκας εκατέρωθεν.
- Αν μια στενή επαφή είναι αθλητής, προτρέπεται να πάρει σχετικές οδηγίες για τις προπονήσεις της από τους προπονητές, με βάση στα πρωτόκολλα της Κ.Ο.Π. και του Κ.Ο.Α.
- Εάν ένα ήδη διαγνωσμένο θετικό κρούσμα βρεθεί στενή επαφή ξαναμπαίνει καραντίνα μόνο μετά την πάροδο τριών (3) μηνών από την αρχική του διάγνωση. Αλλιώς θεωρούμε ότι έχει ανοσία και δε χρειάζεται να περιοριστεί. Πρέπει όμως να φοράει μάσκα και να τηρεί τους κανόνες προσωπικής υγιεινής και κοινωνικής αποστασιοποίησης, όπως όλοι οι υπόλοιποι.
- Οι στενές επαφές θα πρέπει να περιμένουν τη σειρά τους για διευθέτηση του προγραμματισμένου τεστ από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης ή από τον προσωπικό ιατρό. Σε διαφορετική περίπτωση θα θεωρείται παραβίαση της καραντίνας.
- Με την καταχώρηση της στενής επαφής στη βάση του Υπουργείου Υγείας για διευθέτηση ραντεβού δειγματοληψίας, η επαφή θα λαμβάνει αυτόματα sms με το link των οδηγιών (<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/o2.pdf>, <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/en/pdf/iso1.pdf>).

Περιστασιακές επαφές

- Στις περιστασιακές επαφές δεν δίνουμε οδηγία για κατ' οίκον περιορισμό και εξηγούμε ότι δε θα τους γίνει το τεστ μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης.
- Τους λέμε όμως να παρακολουθούν την υγεία τους και σε περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα, να επικοινωνήσουν με τον προσωπικό τους ιατρό.
- Εάν θέλουν να κάνουν το τεστ μπορούν να το κάνουν ιδιωτικά με προσωπική επιβάρυνση του ποσού.
- Κάνουμε σαφές ότι είναι ελεύθεροι να επιστρέψουν στην εργασία και στις δραστηριότητές τους. Εξηγούμε ότι ΔΕΝ ενδείκνυται να μείνουν σε καραντίνα και ΔΕΝ μπορεί να τους δικαιολογηθεί κάτι τέτοιο από το Υπουργείο Υγείας.
- Οι επαφές της επαφής δεν αξιολογούνται, ανεξαρτήτως υποκείμενων νοσημάτων ή συμπτωμάτων. Σε τέτοιες περιπτώσεις παραπέμπονται τα άτομα στον προσωπικό τους ιατρό για αξιολόγηση της κατάστασης.